

Il progetto si basa sulle molteplici potenzialità educative dell'arte, della musica, del teatro, del cinema e della danza.

Il progetto nasce dal desiderio, condiviso dai partner e sollecitato in particolare dal Comune di Seveso, di offrire ai giovani proposte efficaci e coinvolgenti per favorire la ripresa della socialità e contrastare il disagio causato dall'isolamento sociale conseguente al lockdown e alla sospensione di tutte le attività.

Il nostro obiettivo principale consiste nell'attivare contesti relazionali protetti e dinamici per sostenere il ruolo educativo di genitori, insegnanti ed educatori del terzo settore.

Per info  
[info@natureseveso.org](mailto:info@natureseveso.org)

[www.musicamorfosi.it](http://www.musicamorfosi.it) | [www.natureseveso.org](http://www.natureseveso.org)

[www.accademiamarziali.it](http://www.accademiamarziali.it)  
[www.associazioneantes.it](http://www.associazioneantes.it)  
[www.comune.seveso.mb.it/it](http://www.comune.seveso.mb.it/it)

# GIOVANI SMART ART LAB BRIANZA OCCIDENTALE

Occasioni aggregative e formative per giovani dai 15 ai 19 anni.

**VIENI ANCHE TU!**

Iniziativa realizzata in rete con l'Ambito Territoriale e Distrettuale di Seregno

Con il contributo di

## LABORATORI ESPRESSIVI

a cura della Accademia Gaetano Marziali di Seveso

### Io, Noi . . . in movimento

Laboratorio di Danzamovimento Terapia Educazione alla sensorialità e alla percezione del proprio movimento attraverso la danza in una modalità di approccio che è ludico, ricreativo, ma anche possibilità di cura di sé e “terapia”, relazione con gli altri. Attraverso il movimento, la danza, il rilassamento, ma anche materiali creativi grafico-pittorici, il gruppo entrerà in tematiche diverse che verranno strutturate in base alle esigenze dei partecipanti.

### Penso, dunque canto

Laboratorio espressivo musicale : sviluppo dell'espressività attraverso la musica, le “parole” della musica, le relazioni con gli altri, le possibili sinergie e “contatti” per superare una “virtualità” patologica a favore di una presenza virtuosa.

Strumenti utilizzati : voce, body percussion, oggetti di riciclo, strumenti convenzionali e non, e strumenti musicali per i laboratori di musica di insieme. Il percorso potrebbe essere inizialmente individuale che potrà convergere, dentro un percorso di accompagnamento, all'attività di gruppo.

### Radio freccia colpisce ancora

Laboratorio di radiofonia : realizzazione di un podcast che documenti le attività realizzate nei progetti precedenti, progettazione del format, stesura dello script, scelta narrativa : cosa raccontare, registrazione e messa in onda. L'utilizzo della voce e dei suoni come strumento di comunicazione per raccontare attività, sensazioni ed esperienze. Lavorare sulla propria voce per renderla più incisiva ed espressiva, sui suoni per renderli parte dell'ambiente e sulle parole quale strumento comunicativo per eccellenza.

## LABORATORI ESPRESSIVI

a cura di NATUR& / Musicamorfofi / Antes

### Laboratorio musicale

Il percorso intende avvicinare al linguaggio della musica e rendere possibile l'espressione emotiva attraverso la musica e con l'aiuto di adeguati strumenti educativi.

### L'arte di essere femmina

Viene proposto un percorso di consapevolezza e scambio su tematiche quali l'educazione sessuale ed affettiva, le discriminazioni di genere e la femminilità. Il laboratorio prevede una parte teorica di approfondimento di tali tematiche, in una costante ottica di apertura e interconnessione tra le ragazze e una parte pratica di rappresentazione artistica basata sull'elaborazione e la presa di coscienza dei temi trattati.

### Laboratorio grafica

Percorso di apprendimento per lo sviluppo di una comunicazione efficace, attraverso la creazione di contenuti grafici, fotografici e video.

**LA PARTECIPAZIONE AI LABORATORI E' GRATUITA.**

I LABORATORI VERRANNO REALIZZATI NEI MESI DI MAGGIO, GIUGNO E LUGLIO 2023.